

اولین بازدید و هم اندیشی بین شهردار ناحیه ۳ منطقه ۱۶ جناب آقای ملازاده و مدیران شرکت مدیریت تولید برق بعثت در مواردی چون انعقاد قرارداد پسماندهای خشک و مشاوره در امور فضای سبز انجام شد.

مانور اطفاء حریق در انبار لوازم یدکی



همزمان با روز ایمنی و آشنشانی مانور اطفاء حریق انبار لوازم یدکی با همکاری پرسنل انبار انجام گردید. راس ساعت ۹:۱۵ صبح با اعلام حریق در اتاق شماره ۹۱ انبار بلافاصله نفرات آشنشانی با وانت در محل حاضر، اقدام به ایزوله و نوارکشی نموده و با استفاده از کپسول و کپسول اکسیژن و کپسول

پودرو گاز اقدام به اطفاء حریق نمودند. با توجه به گستردگی حریق، گروه دیگری از نفرات با استفاده از نیسان و کامیون آشنشانی به محل اعزام و با استفاده از جعبه F جلوی انبار و کامیون آشنشانی اقدام به اطفاء حریق نمودند. حریق در ساعت ۹:۴۵ مهار و عملیات پاکسازی محل نیز انجام گردید.

معرفی شاخصین ایمنی مرداد و شهریور ماه

با توجه به بند ۶ آیین نامه کمیته حفاظت فنی اداره کار، در خصوص معرفی و تشویق همکارانی که مسائل ایمنی و حفاظت فردی را رعایت می نمایند، آقایان

مراسم تقدیر از آشنشانیان شرکت مدیریت تولید برق بعثت



همزمان با ۷ مهر روز ایمنی و آشنشانی، دیدار صمیمانه مدیریت محترم عامل شرکت مدیریت تولید برق بعثت، مدیران ارشد و معاونت ها از واحد ایمنی و آشنشانی شرکت مدیریت تولید برق بعثت انجام گردید. مهندس شیخ در این نشست ضمن تقدیر از پرسنل آشنشانی و آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون برای آن ها تاکید کردند که واحد آشنشانی یکی از واحدهای حساس و کارآمد در نیروگاه بوده و در آخر اظهار امیدواری نمودند که انشاالله هیچ گاه در سطح نیروگاه شاهد حوادث ناگوار نباشیم.

بازدید شهردار ناحیه ۳ منطقه ۱۶ از نیروگاه بعثت



که به طور معمول جهت دیوارهای ادارات استفاده می شود. نکته منفی این رنگ، عادت کردن به آن است که باعث می شود شما نسبت به تغییر رنگ محیط خود موضع سرسختانه ای بگیرید که پیشنهاد بهتر این است تنها یکی از دیوارهای اتاق به رنگ سفید رنگ آمیزی شود و از تکنیک دیوار شاخص در محیط اداری استفاده گردد. رنگی خنثی می باشد که در هردو صورت روشن یا تیره عاری از هر نوع تحریک و واکنش است و به همین دلیل در صنایع کاربرد فراوان دارد. خاکستری روشن رنگ مناسب اتاق کار افرادی است که به تمرکز بالا (جلوگیری از خستگی و حواس پرتی) نیاز دارند.

رنگ آبی:

این رنگ به دلیل تاثیر بر اعصاب پاراسمپاتیک منجر به کاهش فشارخون و تعداد تنفس شده، احساس امنیت کارمند را افزایش می دهد و باعث کاهش اضطراب، تشویش، تنش، حساسیت، آسیب پذیری و تقلیل خستگی روانی و جسمی فرد می شود. افراد در اتاقی به رنگ سبز یا آبی احساس خنکی و سبکی بیشتری می کنند و در ترکیبات این رنگ، رنگ سبزآبی، رنگ مناسب تمام گروه های سنی بوده و به دلیل اثرات مثبت روحی و روانی آن پرکاربرد ترین رنگ در دیوارهای شاخص اتاق کار می باشد.



رنگ بنفش: این رنگ ترکیبی از آبی و سرخ بوده و ویژگی های هر دو رنگ را

دارد. هم هیجان برانگیز و هم آرامش بخش است و باعث می شود فرد شاغل بیشتر به ذهنیات خود عینیت بخشد. (افکارش را به مرحله عمل در آورد) بنفش روشن رنگ مناسبی است.

رنگ زرد:

در مورد این رنگ تعارضاتی وجود دارد. مناسب بودن آن به دلیل شادی افزایی و نامناسب بودن آن به دلیل القاء اضطراب و پرخاشگری بستگی به نحوه استفاده از آن برای محیط کار داشته و جای بحث دارد.

رنگهای نامناسب:

رنگ سرخ:

این رنگ نمایانگر نیروی حیاتی است. سرعت نبض و گردش خون را بالا می برد، میزان دم و بازدم را افزایش می دهد، احساس گرما را بر می انگیزد، در ابتدای ساعات فعالیت، رنگی سازنده اما در حالت خستگی عصبی و فیزیکی آزاردهنده است و مورد تایید جهت استفاده در اتاق ها نمی باشد این رنگ مناسب مکان های ورزشی و فضاهای خارج شهری است.

محمود اسماعیلی(واحد تعمیرات) و رضا شربتی(واحد شیمی) به عنوان شاخصین مرداد و شهریور ماه معرفی می گردند. امید است همه همکاران همواره این موضوع را مدنظر داشته باشند که خطر و حادثه همیشه در کمین آن هاست و با به علم به این موضوع مراقب سلامتی خود و سایر همکاران باشند.



ارگونومی رنگ در محیط کار

دانش ارگونومی امروزه به دنبال ارائه راهکارهایی در جهت تعامل بهتر و کارا تر انسان با محیط کار و زندگی اش بوده است. براساس اصول مطرح در این علم، افزایش و بهبود ایمنی، بهداشت و سلامتی و کارایی محیط با توجه به طراحی، جنس و کیفیت تجهیزات و تسهیلات موجود در محل کار و زندگی تامین می شود. عامل رنگ در محیط کار نیز از دیگر موضوعات دخیل در این خصوص می باشد که دقت ویژه ای را می طلبد.

اثرات مفید شاخص روشنایی و رنگ محیط در سیستم های کاری و اداری افراد شاغل:

افزایش میزان رضایتمندی کارکنان، افزایش رفاه و آسایش آن ها به همراه کمک به افزایش بهره وری در کار و افزایش تولید.

کاربرد رنگ در محیط کار:



رنگ آمیزی در و دیوار و ابزارآلات در محیط کار به رنگ های بخصوص مبتنی بر این است که کارایی فرد در محیطی با رنگ مناسب افزایش پیدا کند به طوری که برای اکثر کارکنان محیطی

آرام بخش و مطلوب باشد و فشارعصبی و روانی بر فرد وارد نشود. علم روانشناسی کار، رنگ را به عنوان یک متغیر فیزیکی در نظر دارد که می تواند بر میزان بازدهی کارکنان تاثیر بگذارد.

تاثیر استفاده از رنگ های مختلف در محیط کار:

موارد تایید شده و مناسب به شرح ذیل می باشند:

رنگ سفید:

ابتدایی ترین رنگی که در هر محیطی استفاده می شود سفید است و به دلیل نشانه وضوح و شفافیت در کار، آرامش و سکون موجود در این رنگ، رنگ مناسبی است

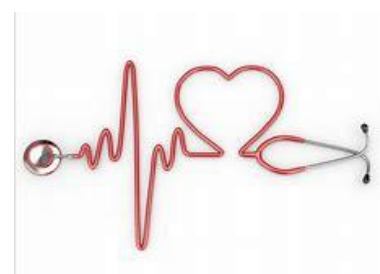
رنگ قهوه ای:

سرخ تیره می باشد. به جای زنده دلی رنگ سرخ موجب دلمردگی و تسلیم می شود. نیروی حیاتی و انفعالی کارمندان را نقصان می بخشد و انگیزه های آنان را برای کار و فعالیت کاهش می دهد و آنان را به افرادی بی تفاوت مبدل می سازد. این رنگ برای محیط کار مناسب نمی باشد.

رنگ سیاه :

رنگی نفی کننده و متوقف کننده فعالیت است. فرد را نا امید و دچار یاس کرده و احساس پوچی را در او تحریک می نماید. در چنین محیطی فرد دست به هیچ کاری نمی زند چرا که در پشت رنگ سیاه زندگی کاملاً متوقف است.

به بهانه ۱ شهریور ماه روز پزشک...



دلیل نامگذاری روز پزشک در کشورهای جهان، چرا و چگونه ؟

پزشکی حرفه ای است که هیچ زمانی انسان ها از آن بی نیاز نبوده اند. این در حالی است که پزشکان با ادای یک سوگند متعهد می شوند به نجات زندگی بیماران بپردازند اما رسالت آن ها تنها محدود به قابلیت و توانایی علمی پزشکی نمی شود بلکه یک پزشک ماهر علاوه بر داشتن تخصص در امر خطیر پزشکی باید به ویژگی های دیگری نظیر بردباری، رازداری، نیک خلقی، مهارت ارتباطی و... آراسته باشد. در این مقاله به مناسبت فرا رسیدن اول شهریور ماه که در ایران مصادف با روز پزشک است و همچنین به پاس تالیفات و خدمات ارزنده ابوعلی سینا پزشک نام آور ایرانی به بررسی روز پزشک در ۵ کشور جهان میپردازیم:

*ایران:

در ایران روز بیست و سوم اوت مصادف با اول شهریور ماه که همزمان با زاد روز تولد ابوعلی سینا

است برای روز پزشک در نظر گرفته شده است. ابوعلی سینا از مشهورترین و تاثیرگذارترین فیلسوفان و دانشمندان ایران است که آثارش در زمینه فلسفه ارسطویی و پزشکی اهمیت بسیار دارد. وی ۴۵۰ کتاب در زمینه های گوناگون نوشته است که یکی از معروف ترین کتاب هایش کتاب شفاء، دانشنامه علمی و فلسفی جامع و کتاب قانون یکی از کتاب های معروف ابن سینا در زمینه علم



پزشکی می باشد. وی از کودکی به طبیعت، گیاهان و حیوانات علاقه خاصی داشت و اوقات فراغت خود را در دشت و صحرا به جستجو و کسب تجربه می پرداخت. بدین صورت از دوران کودکی به خواص گیاهان دارویی و طبابت علاقه مند شد. ابن سینا از حیث نیروی جسمانی، مردی نیرومند بود و به همین خاطر از کار کردن احساس خستگی نمی کرد وی همچنین از لحاظ نیروی ذهنی و تفکر نیز بسیار نیرومند بود به گونه ای که در سن هجده سالگی توانست تمامی دانش های زمان خود را فراگیرد.

* آمریکا :

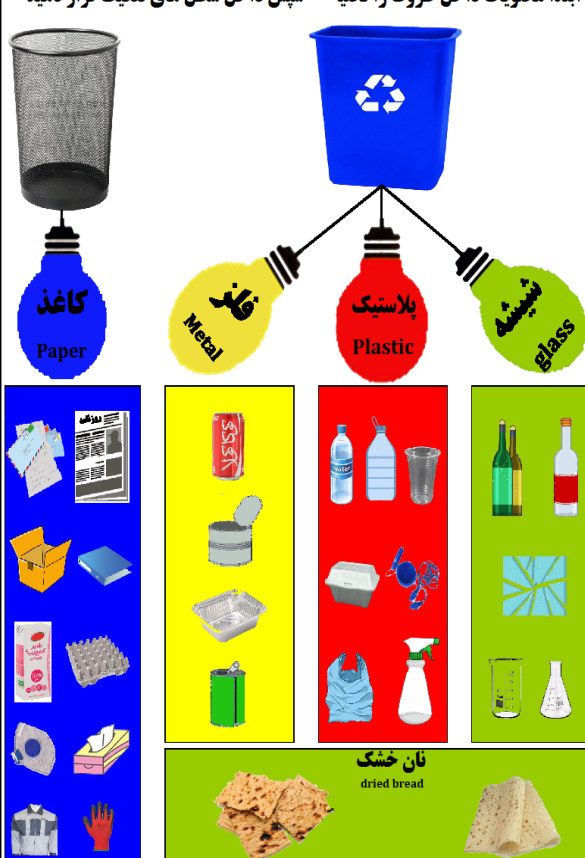
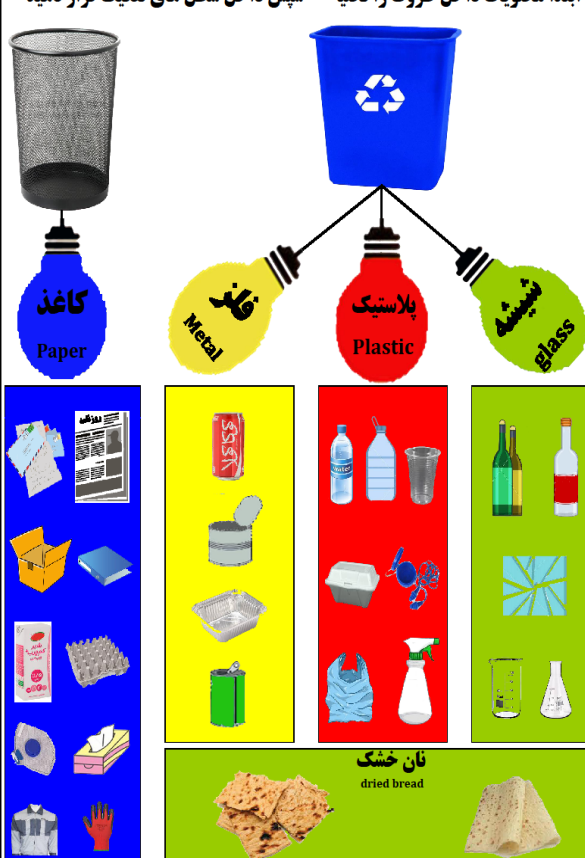
در آمریکا ۳۰ مارس برای بزرگداشت پزشکان و تقدیر از خدمات ارزنده آن ها اختصاص داده شده است به گونه ای که در این تاریخ در سال ۱۸۴۲ دکتر لانگ برای نخستین بار داروی بیهوشی اتر را در عمل جراحی به عنوان بیهوش کننده استفاده کرد. در آن روز دکتر لانگ اتر را برای یک بیمار تجویز کرد و سپس وی را تحت عمل جراحی قرارداد. این در حالی است که بیمار پس از به هوش آمدن اقرار کرد که طی جراحی هیچ دردی احساس نکرده است. این در حالی است که در ۳۰ مارس سال ۱۹۵۸ مصوبه بزرگداشت روز پزشکان توسط مجلس نمایندگان ایالات متحده به تصویب رسید و در سال ۱۹۹۰ این قانون در مجلس نمایندگان و مجلس سنا نیز معرفی شد. از آن زمان تا کنون ۳۰ مارس در تقویم رسمی این کشور به عنوان روز پزشک نامگذاری شده است.

* ویتنام :

در کشور ویتنام برای نخستین بار روز پزشک در تاریخ ۲۷ فوریه سال ۱۹۵۵ جشن گرفته شد و از آن زمان تا کنون همین روز برای تجلیل از پزشکان در نظر گرفته شده است. این در حالی است که نگوین تان دونگ، نخست وزیر ویتنام در کنفرانس مطبوعاتی بیستم فوریه چند سال قبل از برگزاری مراسم ویژه این روز و پروژه تشویق پزشکان جوان برای کار در ۶۲ منطقه محروم خبر داد. وی در کنفرانس آنلاین خود وظایف مسئولان و مقامات پزشکی این کشور را برشمرد و وظایف اصلی آنها را بهبود خدمات پزشکی و درمانی و افزایش سطح آگاهی بیماران عنوان کرد.

* کوبا :

در کشور کوبا روز ۳ دسامبر که یاد آور تولد کارلوس جوآن فیملی می باشد به روز پزشک اختصاص داده شده است. وی که یک پزشک و دانشمند کوبایی تبار بود به عنوان پیشگام تب زرد در جهان معروف است. وی برای نخستین بار در سال ۱۸۸۱ تئوری پشه ناقل تب زرد را عنوان کرد. در بیماری تب زرد، پشه ناقل بدن فرد را نیش زده و پس از آن با نیش زدن فرد سالم بیماری را به وی انتقال می دهد. این در حالی است که فیملی، پشه (Aedes) را مسئول انتقال ارگانیسم انتقال مولد تب زرد شناسایی کرد و تئوری وی منجر به ارائه

روزتان را تغییر دهید Be The Change Day	ثروت را از ضایعات استخراج کنید Wealth Out Of Waste
ابتدا محتویات داخل ظروف را تخلیه	سپس داخل سطل های تفکیک قرار دهید
 کاغذ Paper فلز Metal پلاستیک Plastic شیشه glass نان خشک dried bread	 کاغذ Paper فلز Metal پلاستیک Plastic شیشه glass نان خشک dried bread

محیط زیست (HSE) شرکت مدیریت تولید برق بعثت

نقل آن به خارج از نیروگاه به عهده آن می باشد فروخته می شود و هزینه دریافت شده حاصل از فروش، با نظر مساعد مدیریت محترم عامل جناب آقای مهندس شیخ به نفرات خدماتی که مستقیماً در این زمینه فعالیت دارند پرداخت می شود.

در انتها جا دارد از ریس اداره واحد خدمات جناب آقای مهندس محبی در خصوص همکاری های

مناسبتی که با واحد محیط زیست HSE در خصوص طرح تفکیک زباله از مبدا داشتند کمال تشکر و قدردانی نماییم.

کلاس آموزشی تفکیک پسماند از مبدا



مرداد ماه امسال از طرف واحد محیط زیست و پسماند شهرداری ناحیه ۳ کلاس آموزش تفکیک پسماند از مبدا جهت نفرات خدماتی برگزار گردید. در انتهای کلاس آموزشی فوق با طرح سؤالاتی در خصوص بازیافت به پاسخ دهندگان و ۱۲ نفر از همکاران خدمات که به طور مستقیم در بازیافت زباله از مبدا همکاری داشتند و به منظور تشویق و انگیزش هدایای نقدی اهداء شد.

پیشنهادهایی برای کنترل جمعیت پشه ها به منظور شیوه کنترل و جلوگیری از گسترش بیماری شد.

* هند:

در کشور هند روز پزشک مصادف با اول ژوئیه است که به دلیل تجلیل از دکتر بیدهان چاندرا روی، پزشک افسانه ای و دومین وزیر ایالت بنگال غربی نامگذاری شده است. وی در تاریخ اول ژوئیه سال ۱۸۸۲ متولد شد و در همین تاریخ در سال ۱۹۶۲ در سن ۸۰ سالگی جان خود را از دست داد. چاندرا روی در تاریخ ۴ فوریه ۱۹۶۱ به دریافت بالاترین مدال غیر نظامی این کشور مفتخر شد. این در حالی است که هر سال روز اول ماه ژوئیه به مناسبت روز پزشک در هند تعطیل است. وی پزشک برجسته و یکی از مهم ترین مبارزان آزادی هند است که در زندگی بسیار مخاطره آمیز خود سرآمد و در حرفه اش بسیار ماهر بود. دکتر روی پس از فارغ التحصیلی از کالج پزشکی کلکته به عنوان معاون آن دانشگاه انتخاب شد و پس از آن به سیاست روی آورد. کمی بعد به عنوان وزیر ارشد بنگال غربی انتخاب شد و تا زمان مرگ خود این حرفه را حفظ کرد. بنابراین به همین مناسبت روز تولد وی به عنوان روز پزشک در هند جشن گرفته می شود.

فروش پسماند خشک نیروگاه



طرح تفکیک پسماند خشک و طرح توزیع کارتن پلاست ها مخصوص پسماند های پلاستیکی، شیشه، فلز، نان خشک از تاریخ ۹۸/۸/۱ اجرا می شود. با توجه به اینکه این طرح از ابتدای سال ۹۸ با توزیع سطل های بازیافت کاغذ و جمع آوری پسماندهای کاغذی شروع گردید پسماندهای خشک که توسط نفرات

خدمات جمع آوری شده به قسمت بازیافت شهرداری ناحیه ۳ منطقه ۱۶ که حمل و

مسابقه HSE

عدم ایمنی های موجود در تصاویر زیر را شناسایی و پاسخ های خود را تا پایان آبان ماه به امور HSE تحویل نمائید.

