

زدن گرایش یافته و انرژی شان منفی می شود. حلقه نفوذشان در امور زندگی شان تا حد غراییز و نیازهای زیستی و زرق و برق زندگی مادی کوچک می شود و در مقابل حلقه نگرانی آنها به وسعت جهان گسترش می یابد. آنها همیشه نگران مسائلی هستند که نه به آنها ارتباط دارد و نه می توانند بر آن مسائل تاثیر گذار باشند. آنها به راحتی فریب تبلیغات را می خورند، امروز به یک چیز اعتقاد دارند و فردا به چیز دیگر، گاهی در لباس روشنفکری ظاهر می شوند و گاهی در ورطه تحجر و تعصب می افتدند، چون آنها همیشه نگرانند.

عوارض مصرف داروهای در ورزش ...

آیا می دانید استفاده غیر مجاز از هورمون ها در ورزش دشمن سلامتی است و داروهایی که تحت عنوان داروهای نیروزا مصرف می شوند چه داروهایی هستند؟ گروهی از داروها با نام علمی استروئیدهای آنابولیک وجود دارند که از نظر ساختمانی شبیه هورمون مردانه تستوسترون هستند و بنابراین می توانند اثرات هورمون تستوسترون را در بدن تقليد کنند. تستوسترون به طور کلی ۲ نوع اثر مهم در بدن دارد که عبارتند از:

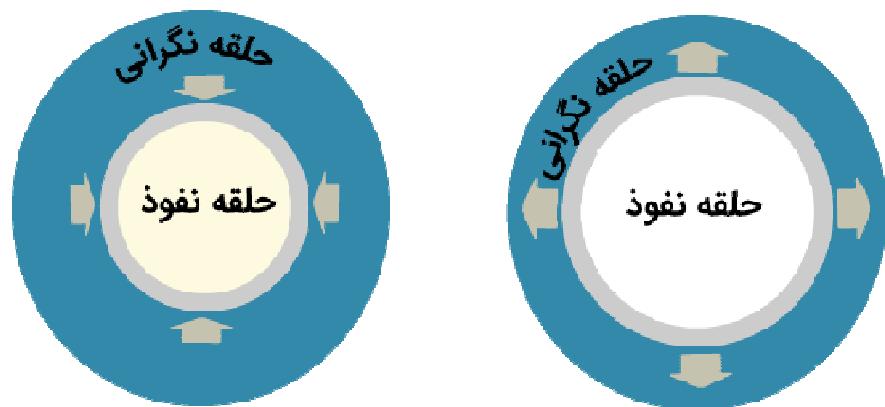
- اثرات آنابولیک : یعنی افزایش تولید پروتئین های ساختمانی در بدن و بزرگ شدن ماهیچه ها
- اثرات آندروژنیک : که موجب ایجاد صفات مردانه می شود. مانند بم شدن صدا، افزایش موہای صورت و بدن



استروئیدهای آنابولیک که به عنوان یکی از انواع داروهای نیروزا در بین ورزشکاران شناخته می شوند ، می توانند اثراتی مشابه تستوسترون طبیعی در بدن ایجاد کنند و به دلیل اثراتی که این داروها در تغییر توده ماهیچه ای و

حلقه نفوذ و حلقة نگرانی ...

"استفان کاوی" مفهومی دارد به نام حلقة نفوذ و حلقة نگرانی که در زندگی خانوادگی و اجتماعی کاملا راهگشای است. دو حلقة کوچک (حلقة نفوذ) و بزرگ (حلقة نگرانی) درون هم (مثل زرد و سفیده تخم مرغ) را در نظر بگیرید. حلقة نفوذ موضوعاتی است که در حیطه تاثیر گذاری ماست نظیر تغذیه، سلامتی، روابط، تربیت فرزندان، افکار، روش های انجام وظایف شغلی و حلقة نگرانی موضوعات کلان تر است که در حیطه تاثیر مستقیم ما نیست. مثل مسائل جهانی، ملی، موضوعات کلان سازمان، تغییردادن و رفع ضعفهای دیگران و...



کاوی میگوید " انسانهای موثر " بر موضوعات حلقة نفوذ خود متمرکزند، وقت می گذارند، مطالعه می کنند و پیشنهاد می دهند. آنها چون می توانند بر این موضوعات اثر بگذارند و تاثیر آن را ببینند انرژی شان مثبت است، لذا وسعت حلقة نفوذ آنها بزرگتر شده و چه بسا اثرات بزرگ نیز بگذارند. آنها نگرانی اندکی دارند و وارد بازی ها نمی شوند، مگر اینکه بدانند حضورشان تاثیرگذار خواهد بود. به فرمایش مولاعلی (ع) : " آنها در تلاطم های نفسانی و اجتماعی با وقار، در سختی ها و مصیبت ها صبور و در برخورداری از نعمت ها شکر گزار هستند ". آنها از حق پیروی می کنند و از آن کوتاه نمی آیند، حتی اگر آن را به ضرر خود و نزدیکان خود ببینند. به عنوان مثال بارز می توان ماهاتما گاندی و نلسون ماندلا را نام برد. آنها با اینکه در یک منطقه جغرافیایی محدود کنشگر بوده اند، اما تاثیرات آنها بر کل بشریت غیر قابل انکار است.

اما " انسان های غیر موثر " در حوزه نگرانی متمرکزند و تمرکز خود را در حیطه ای صرف می کنند که بازیگر آن عرصه نیستند . لذا بیشتر به نق

نیروی عملکردی بدن دارند، گاها" مورد سوء مصرف توسط ورزشکاران قرار می گیرند.

- عوارض پوستی: شامل چرب شدن پوست، آکنه، ریزش مو با الگوی مردانه و عفونت های پوستی که به ویژه هنگام تزریق ایجاد می شوند و می توانند بسیار گسترده شوند.

- مشکلات روانشناختی: بروز رفتارهای ناهنجار شامل رفتارهای تهاجمی، توهمن و گاهی هذیان گویی

- مشکلات عضلانی - اسکلتی: مانند پارگی تاندون ها و بد شکل شدن ماهیچه ها. همچنین چنانچه نوجوانان پیش از اتمام رشد استخوانی خود از این داروها استفاده کنند مصرف این داروها کوتاهی قد را به دنبال خواهد داشت.

آیا استروئیدهای آنابولیک اعتیادآورند؟

استفاده مداوم و طولانی مدت از این داروها علاوه بر مشکلات جسمی و روحی موجب بروز علائمی می شود که می توان آنها را به نحوی جزء علائم وابستگی و اعتیاد برشمرد. به عنوان مثال مصرف کنندگان استروئیدهای آنابولیک به طور معمول زمان و هزینه زیادی را برای به دست آوردن این داروها صرف می کنند. همچنین قطع مصرف استروئیدها در این افراد موجب بروز علائم محرومیت مانند نوسانات خلق، بی قراری، کاهش اشتها، خستگی، بی خوابی و کاهش میل جنسی می شود. مهم ترین علامت محرومیت در این افراد افسردگی است و گاهی منجر به تمایل به خودکشی می شود و در صورت عدم درمان ممکن است تا یک سال پس از قطع دارو ادامه یابد. بنابر این توصیه می شود افرادی که به طور منظم و طولانی مدت از این داروها استفاده کرده اند تحت نظرات پزشک، مشاور و با حمایت خانواده مصرف آنها را کنار بگذارند.

هورمون رشد: یکی دیگر از داروهایی که گاها" ورزشکاران به طور غیرقانونی برای ارتقای عملکرد ورزشی خود استفاده می کنند، هورمون رشد است. به طور معمول ورزشکاران از هورمون رشد در کنار استروئیدها استفاده می کنند. استفاده از این دارو برای مصارف غیر درمانی نظیر سوء مصرف در ورزشکاران

موارد مصرف درمانی استروئیدهای آنابولیک: از این داروها در پسرانی که بلوغ

آنها به تاخیر افتاده است برای القای القای بلوغ استفاده می شود. همچنین از این داروها برای جبران کمبود تستوسترون در بیمارانی که به دلیل بیماریهای ذاتی یا اکتسابی دچار کمبود تولید این هورمون در بدن خود می باشند نیز استفاده می شود.

استفاده نابجا (سوء مصرف) استروئیدهای آنابولیک: هرگونه استفاده از این هورمون ها در ورزش بسیار نامناسب و اشتباه بوده و نباید به هیچ وجه در این موارد مصرف شوند.



عوارض جانبی مصرف استروئیدهای آنابولیک : به طور کلی استروئیدهای آنابولیک می توانند سبب بروز طیف وسیعی از عوارض جانبی از خفیف تا شدید شوند که می تواند حتی دائمی و یا تهدیدکننده زندگی باشد.

عوارض ناشی از سوء مصرف این داروها در مردان : مصرف داروهای استروئیدی در مردان موجب سرکوب و کاهش تولید تستوسترون طبیعی در بدن می شود و به همین دلیل می تواند باعث بروز عوارضی از قبیل طاسی مردانه و اختلالاتی در سیستم باروری و ... شود

عوارض ناشی از سوء مصرف این داروها در زنان: به شدن صدا، خشن و زبر شدن پوست، ناباروری و ..

سایر عوارض عمومی که در هردو جنس ممکن است ایجاد شود:

- عوارض قلبی - عروقی : شامل افزایش فشارخون، افزایش خطر سکته ها و حمله های قلبی، افزایش خطر تشکیل لخته های خونی، افزایش مقدار کلسترول بد خون (LDL) و کاهش مقدار کلسترول خوب (HDL)

- اثرات جانبی بروی کبد: که موجب ایجاد بیماریهای مزمون و گاها" سرطان کبد می شوند.

می تواند منجر به ایجاد عوارض جانبی زیادی شود. به عنوان مثال استفاده



علایم مسمومیت با کلر و نحوه تشخیص آن:

علائم و نشانه‌های مسمومیت با گاز کلر بسته به غلظت و زمان تماس با آن به اشکال مختلف ظاهر می‌شود. در غلظت‌های زیر ۱ppm، علایم و نشانه‌ها به صورت خفیف و جزیی می‌باشند. در غلظت‌های ۱-۵ppm تحریک خفیف غشاها مخاطی به وجود می‌آید. غلظت‌های ۵-۱۵ppm ممکن است منجر به تحریک متوجه راه‌های هوایی فوکانی گردد. غلظت‌های بیشتر از ۳۰ppm ممکن است سبب ایجاد تنگی نفس، تهوع، درد قفسه‌ی سینه و سرفه به صورت فوری گردد. نتایج بررسی‌ها نشان داده‌اند مواجهه با گاز کلر با غلظت‌های ۳۴-۵۱ppm به مدت یک ساعت ممکن است کشنده باشد. استنشاق غلظت از گاز کلر ممکن است به مدت چند دقیقه مرگ آور باشد.



نکات اینمنی حمل و نقل سیلندرهای گاز کلر:

- به هنگام بارگیری و تخلیه سیلندرها (مخازن) باید از بالابر (لیفتراک) استفاده شود و از پرتاب کردن و ضربه زدن به سیلندر (مخزن) جدا جلوگیری شود.
- در هنگام انتقال سیلندر (مخزن) کلر حتماً باید از کامیونهایی که مجهز به مقر و بسته‌های مهار کپسول می‌باشد استفاده نمود. سیلندرها (مخازن) باید توسط سیم بکسلهای سالم، کاملاً مهار شده و از آنها در طول مسیر به تناوب بازدید به عمل آید.
- درب عقب اتاق پشت وسیله نقلیه باید به وسیله چفت اضافی محکم بسته شود. وسیله نقلیه جهت حرکت در روز از پرچم قرمز و در شب از چراغ قرمز گردان استفاده نماید.

کوتاه مدت از هورمون رشد موجب ایجاد عوارضی مثل درد مفاصل و ماهیچه‌ها، ایجاد تورم در مفاصل و سایر بخش‌های بدن به علت افزایش تولید مایعات بین بافتی و همچنین افزایش کلسترول خون شود. مقادیر بالا و غیر طبیعی هورمون رشد در بدن می‌تواند منجر به ایجاد دیابت و یا حتی سرطان شود. همچنین استفاده همزمان از استروئیدها و هورمون رشد، ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی را به شدت افزایش می‌دهد. داروی سوماتروپین که امروزه موارد سوءصرف آن در بین ورزشکاران دیده می‌شود در واقع همان هورمون رشد انسانی است که به شکل مصنوعی ساخته شده است. همان طور که گفته شد مصرف ناچای این دارو می‌تواند منجر به بروز عوارض ناخواسته فراوانی شود. علاوه بر این متأسفانه هورمون‌های رشد حیوانی نیز امروزه در باشگاه‌های بدنسازی با نام‌های هورمون اسب، هورمون گوریل و ... به شکل غیرقانونی به فروش می‌رسد.

ورزشکاران باید به این نکته توجه داشته باشند که توزیع و خرید دارو و مکمل‌های ورزشی در باشگاه‌ها و ورزشگاه‌ها غیرقانونی بوده و خرید این اقلام باید "حتماً" از داروخانه و تحت نظر دکتر داروساز انجام شود.

آشنایی با گاز کلر و خطرات آن ...

گاز کلر گازی است زرد مایل به سبز، دو و نیم مرتبه از هوا سنگین‌تر، دارای بوی بسیار بد و خفه کننده و بسیار سمی می‌باشد. این عنصر عاملی اکسید کننده، سفید کننده و گندздاست. مسمومیت با کلر می‌تواند هنگامی رخ دهد که کلر را لمس کرده، بلعیده یا در معرض آن قرار می‌گیرید. کلر با آب خارج از بدن واکنش نشان می‌دهد و در سطوح مخاطی داخل بدن نیز از جمله آب موجود در دستگاه گوارش، باعث تولید اسید هیدروکلریک و هیپوکلرو اسید می‌شود. هر دو این مواد می‌توانند برای انسان بسیار سمی باشند.

کلر با بسیاری از مواد آلی وارد واکنش می‌گردد که برخی از این واکنشها شدید یا انفجاری هستند. لذا دور نگه داشتن مواد آلی نظیر روغنها، حلالها و سایر هیدروکربنها از محل ذخیره و مصرف کلر از جمله اقدامات ایمنی است.

اگر در معرض هوای حاوی کلر قرار گرفته اید، در اسرع وقت هوای تازه را استنشاق کنید. رفتن به فضای باز و ارتفاعات می‌تواند هوای تازه به شما برساند. از آن جا که کلر سنگین‌تر از هوا است، هوای مناطق بالاتر حاوی کلر نیست.

برگزاری مانور نشت گاز کلر در نیروگاه ...

روز دوشنبه مورخ ۹۷/۴/۲۵ مانور نشت گاز کلر، با حضور نفرات HSE، همکاران تعمیرات و همکاران شیمی در محل کلرزنی پشت تصفیه خانه برگزار شد. در ابتدای مانور، جلسه دورمیزی جهت مشخص نمودن وظایف افراد درگیر در مانور، بررسی شرایط اجرایی مانور و نکات اینمنی مربوطه انجام شد.



سپس با اعلام واحد شیمی نسبت به نشت کلر در محل مذکور، واحد اینمنی و سایر واحدهای مربوطه فوراً در محل حاضر شدند. واحد اینمنی با تجهیزات حفاظت فردی محل نشتی را جهت جلوگیری از رفت و آمد افراد متفرقه با کشیدن نوار زرد ایزوله نموده و تجهیزات حفاظتی گاز کلر را در اختیار واحد شیمی و تعمیرات قرار داد. نفرات قسمت شیمی، مسیر نشتی را ایزوله و نفر واحد تعمیرات، تعمیرات لازم را جهت رفع نشتی (با تجهیزات حفاظت فردی و حفظ مسائل اینمنی) انجام داد. پس از انجام تعمیرات، نفرات واحد اینمنی با استفاده از هیدرات و ماشین آتشنشانی اطراف محل نشتی را آبپاشی نمودند. در ضمن طبق سناریوی فرضی، یک نفر هم دچار مسمومیت با گاز کلر شد که پرسنل درمانگاه اقدامات درمانی لازم را در محل حادثه انجام دادند.

مدیریت بحران خشکسالی با یادآوری دائمی این واقعیت که آب نیست ...

کشور اکنون با بحران کم آبی مواجه است و از سوی کارشناسان راه حل های زیادی برای بروز رفت از این بحران پیشنهاد شده، راه حل هایی موقتی و بلند مدت که در صورت توجه نکردن به آنها می توان به جرات گفت خطری بزرگ کشور را در خصوص خشکسالی تهدید می کند. خشکسالی قابل کنترل نیست اما می توان با اجرای برنامه های درست و مدیریت منطقی این خطر را با کمترین آسیب پشت سر گذاشت.

- وسیله نقلیه باید مجهز به ماسک تنفسی جهت راننده و کمک راننده باشد تا در صورت بروز نشتی بتوان از آنها استفاده نمود و راننده باید با کلیه نکات اینمنی در رابطه با گاز کلر آشنایی داشته باشد.

- از درپوش محافظ شیر جهت جلوگیری از صدمه احتمالی به شیر سیلندر (شیرهای مخازن) در موقع حمل و نقل استفاده شود.

- با توجه به انبساط گاز کلر در اثر حرارت باید سیلندرها (مخازن) دور از حرارت و آتش نگهداری شوند.

نکات اینمنی نگهداری سیلندرهای گاز کلر:

- محل انبار سیلندرها (مخازن) باید حتی الامکان دور از محل زندگی شهری و روستایی و بطورکلی به دور از مرکز تجمع انسانی باشد.

- محل دپوی سیلندرها (مخازن) باید مسقف باشد تا از تابیدن نور خورشید به سیلندرها کاملاً جلوگیری شود.

- سیستم برق رسانی به محل انبار سیلندرها (مخازن) باید طوری باشد که از هرگونه جرقه زدن و اتصال برق به سیلندرها (مخازن) جلوگیری شود.

- اطراف انبار حتی الامکان به جای دیوار با فنس محصور شود.

محل انبار سیلندرها (مخازن) باید حتماً دارای وسایل اینمنی به شرح زیر باشند:

1- سیستم اعلام خطر و آذیر خطر با استفاده از نشت یاب گاز کلر (Gasdetector)

2- ماسک ، عینک ، دستکش و لباس مناسب برای پرسنلی که با سیلندرها (مخازن) سرو کار دارند.

3- وسایل آتش نشانی

4- وسایل کمک های اولیه

افرادی که میخواهند وارد اتمسفری شوند که در آنجا گاز کلر نشت پیدا کرده است به هیچ عنوان نباید از ماسک های پوزه ای، ماسک های پارچه ای یا دستمال استفاده کنند. باید حتماً از دستگاه تنفسی هوای فشرده فشار مثبت (ماسک اکسیژن) و لباس های محافظ در برابر گاز استفاده نمایند. این لباس باید تمامی پوست بدن را پوشش داده و از لباس هایی که بخشی از پوست را پوشش میدهد استفاده ننمایند. در صورت ورود بدون لباس مناسب هیچ بخشی از پوست نباید خیس باشد. افرادی که سابقه ناراحتی های ریوی و قلبی دارند باید بیشتر مورد نظر قرار گیرند.

استراکد (Ostracod) است. این یافته‌ها ثابت می‌کند ریزگردها منشاء تالابی دارند، نه منشاء بیابانی!

آخانی در عین حال، نتیجه تحقیقات را تا مقطع کنونی بسیار مهم عنوان کرد و افزود: این تحقیقات گرچه کامل نشده، اما تا همین مقطع، نشان می‌دهد که ریزگردهایی که در آسمان کشور ما دیده می‌شود بدون هیچ تردیدی منشا تالابی دارند و به احتمال قوی از تالاب هورالعظیم در جنوب ایران و عراق نشات می‌گیرند. بر این اساس، خاستگاه ریزگردها نمی‌تواند مناطق دوردستی نظیر عربستان و شمال آفریقا باشد زیرا اساساً در این مناطق، تالابی وجود ندارد.

نکته علمی دیگری که وجود دارد اینکه عمدۀ ریزگردهایی که در آسمان کشور ما مشاهده می‌شوند، رسی هستند. خاک‌های رسی هم با توجه به اینکه از جنس رسوب هستند دانه‌هایشان بسیار ریز است. در حالی که تپه‌های ماسه‌ای که در بیابان‌های عربستان و آفریقا وجود دارد، دانه‌هایشان در مقایسه با خاک رس بسیار درشت‌تر است به همین دلیل امکان جابه‌جایی این ماسه‌ها در مسافت طولانی وجود ندارد. این درصورتی است که ریزگردها نه تنها در استان‌های مرزی بلکه در آسمان تهران هم دیده شده‌اند.



اینکه منشا تولید ریزگردها بیابان‌های عراق هستند یا عربستان و با بستر خشکیده به‌جا مانده از مجموعه تالاب‌های بین‌النهرین بحث پیچیده‌ای است که حتی تصاویر ماهواره‌ای هم نتوانسته به آن پاسخ دهد. چراکه در برخی تصاویر، منشا غبارها، عربستان و شمال آفریقا و در برخی زمان‌ها، منشا غبارها بیابان‌های عراق و سوریه و گاهی نیز بستر خشک به جامانده از تالاب بین‌النهرین است. گویی مجموعه‌ای از عوامل دست به دست هم داده تا این غبارها دست از سر آسمان ایران برندارند. از سوی دیگر تصاویر ماهواره‌ای تهیه

معاون وزیر جهاد کشاورزی: بخش کشاورزی باید آماده باشد، برخی از گیاهان باید جایه جا شوند، محصولی چون برنج جز در استان‌های گیلان و مازندران در دیگر مناطق کشور مزیتی ندارد، حتی اگر آب هم داشته باشیم به مصلحت نیست.



معاون وزیر جهاد کشاورزی ادامه داد: نگرانی بعدی ما در خصوص یونجه است، آب این مملکت برای یونجه کافی نیست، باید گیاهان جدیدی وارد و تحقیقات بیشتری برای جایگزینی این محصول صورت گیرد. بر اساس تقسیم بندی فالکن مارک گفته می‌شود کشورهایی که سرانه آب‌شان کمتر از ۵۰۰۰ مترمکعب است تنش آبی مطلق دارند که سرانه آبی در ایران ۱۰۹۹ مترمکعب و در کف این عدد هستیم.

عامل واقعی ریزگردها چیست؟

بحث بر سر منشا تولید ریزگردها بر فراز ایران همچنان ادامه دارد. در حالی که عده‌ای معتقدند تلاش‌های دولت ایران برای بیابان‌زدایی در عراق بی‌نتیجه است، چرا که منشا ریزگردها را شمال آفریقا و عربستان می‌دانند حالا حسین آخانی زیست‌شناس و عضو هیات علمی دانشکده علوم دانشگاه تهران همچون بسیاری از متخصصان محیط زیست منشا تولید ریزگردها را، تالاب‌های نابود شده بین‌النهرین حد فاصل مرز بین ایران و عراق می‌داند. تالابی که در ایران از آن به عنوان هورالعظیم یاد می‌شود اما در طول ۴ دهه گذشته تا ۹۰ درصد نابود شده و اکنون به کانونی از شن‌های روان تبدیل شده است.

آزمایش‌های متعددی که با میکروسکوپ الکترونیکی صورت گرفت، نشان داد داخل ریزگردها، دیاتوم (Diatom)، نوعی جلبک که در آب‌های شور و شیرین دیده می‌شود، وجود دارد. علاوه بر این، ریزگردها حاوی نوعی زئوپلانکتون به نام

شده توسط سازمان منطقه‌ای محیط زیست خلیج فارس(راپمی) نیز حکایت از باعث شده تا از آن همه زیبایی وصف ناپذیر تالاب‌های هورالعظیم، هورالحمر و هورمرکزی در ایران و عراق که زمانی پایه‌گذار تمدن‌های بی‌شماری از جمله تمدن بابلی‌ها و سومری‌ها بود تنها یک بیابان و شورهزار وسیع به وسعت ۵۰۰ هزار هکتار باقی بماند.

می‌توان گفت عمدۀ تغییرات تالاب‌های بین‌النهرین در فاصله سال‌های ۹۰ تا ۹۵ میلادی به وقوع پیوست به طوری که در این زمان از ۳۱۲۱ کیلومتر مربع هور مرکزی تنها ۹۸ کیلومتر مربع باقی ماند که نشان می‌دهد حدود ۹۷ درصد آن در مدت ۵ سال از بین رفته است. در حال حاضر از تالاب هور مرکزی و هورالحمر تنها ۳ و ۶ درصد و از تالاب هورالعظیم در ایران نیز تنها ۳۰ درصد باقی‌مانده است.



گزارش سازمان ملل نشان می‌دهد که همین مساحت اندک باقی‌مانده نیز با ریسک بالای ناشی از فعالیت‌های انسانی مواجه است به‌طوری‌که اخیراً سد کرخه و کاهش آب ورودی به هورالعظیم و نیز برنامه‌های آتی دولت ایران برای انتقال آب کرخه به کویت یک تهدید بزرگ برای همین اندک تالاب باقی‌مانده محسوب می‌شود. این درحالی است که سازمان ملل همچنین اعلام کرده هم‌اکنون تنها فرصت باقیمانده برای ایران حفاظت از تالاب هورالعظیم در موز بین ایران و عراق است. با این وجود کماکان شاهد نابودی تالاب هورالعظیم هستیم چراکه با وجود تشدید پدیده گرد و غبار، دولت ایران در گذشته با واگذاری ۷۵۰۰ هکتار از تالاب هورالعظیم به وزارت نفت برای عملیات اکتشاف نفت موافقت کرد. این اراضی به مدت ۳۰ سال به وزارت نفت واگذار شد که نتیجه آن تشدید بیابان‌زایی و نابودی هر چه بیشتر تنها قسمت باقیمانده تالاب هورالعظیم است.

شده توسط سازمان منطقه‌ای محیط زیست خلیج فارس(راپمی) نیز حکایت از این دارد که منشا بسیاری از این ریزگردها همان منطقه نابودشده در بین‌النهرین است که زمانی نه چندان دور بزرگ‌ترین تالاب خاورمیانه و امروز بیابانی خشک و لم‌بزرع است.

هشدارها داده شد، اما بی‌فائده!

در همین زمینه حدود ۱۰ سال قبل برنامه محیط زیست سازمان ملل (UNEP) با انتشار گزارشی از واقعی که در سطح مجموعه تالاب‌های بین‌النهرین در حدفاصل بین دو کشور ایران و عراق رخ داده بود، به کشورهای منطقه هشدار داد که عواقب این تخریب‌ها در کمتر از یک دهه آینده به یک بحران تبدیل خواهد شد. سازمان ملل در این گزارش که متن کامل آن در ۵۰ صفحه به همراه ده‌ها تصویر ماهواره‌ای منتشر شده بود، خاطرنشان کرد: فاجعه‌ای که در منطقه بین‌النهرین به وقوع پیوسته فاجعه‌ای در مقیاس فجایع دریاچه آرال و جنگلهای آمازون که بزرگ‌ترین فجایع زیست محیطی تاریخ هستند به شمار می‌رود.

همان زمان سازمان ملل اعلام کرد امیدوار است، انتشار این گزارش به عنوان یک فراخوان برای کشورهای منطقه و همسایگان دجله و فرات جدی تلقی شود و راه را برای برقراری ارتباط هر چه بیشتر بین آنها به منظور بهره‌برداری عادلانه از منابع آب و برقراری صلح و امنیت هموار کند. اما متاسفانه این هشدارها از سوی هیچ یک از کشورهای منطقه جدی تلقی نشد، درست همان‌طور که هشدار «یونپ» نسبت به نابودی دریاچه ارومیه هنوز بعد از گذشت ۴ ماه جدی تلقی نشده تا روزی دیگر در سال‌های آتی با بحران جدیدی به نام «طوفان‌های نمک دریاچه ارومیه» در شمال غرب ایران مواجه شویم!

اما در گزارش UNEP آمده بود که سدسازی و احداث شبکه‌های زهکشی و آبیاری، ۹۰ درصد از بزرگ‌ترین و زیباترین تالاب خاورمیانه را به بیابان و نمکزار تبدیل کرده است. تالاب‌های بین‌النهرین در منتهی‌الیه رودخانه کرخه و دجله و فرات قرار دارند و در ۴۰ سال گذشته ترکیه و عراق بیش از ۳۲ سد بزرگ روی دو رودخانه دجله و فرات احداث کردند و پروژه‌های بزرگ انتقال آب مانند کanal صدام، نیز وسعت این مجموعه تالاب‌ها را به یک دهم مقدار طبیعی خود تقلیل داد.

ایران نیز با ساخت سدهای متعدد در حوزه آبریز کرخه، ورودی آب هورالعظیم را کاهش داده است. اکنون تنها مقایسه‌ای بین تصاویر ماهواره‌ای منتشرشده توسط سازمان ملل متحد از تالاب‌های بین‌النهرین در ایران و عراق در سال‌های