

به امر اطفاء و مهار آتش اختصاص داده بودند، از چند پمپ دستی دو طرفه از جنس برنز و مس برای پمپاژ آب تشکیل شده بود، تجهیزاتی که تنها برای خاموش کردن آتش توانایی داشت و کار امدادی انجام نمی دادند. شاید اسم آتش نشانی هم به همین دلیل به آن سازمان اختصاص داده شده و تاکنون هم ماندگار شده است.

امواج ناشی از دکل های مخابراتی

از مرداد ماه سال ۷۳ که پای اولین موبایل ها به ایران باز شد تا کنون، همواره این تکنولوژی و مسائل مرتبط با آن محل بحث بوده است. یکی از پرسروصداترین حاشیه های هم که همواره بحث بر سرش داغ بوده، مسئله امواجی است که از خود دستگاه یا دکل های تقویت کننده مخابراتی مربوط به تلفن های همراه، منتشر می شود. موضوعی که هر از چند گاهی یکبار باعث می شود تا بین برخی کارشناسان، مجادلاتی بر سر مضر بودن این امواج روی سلامت انسان ها یا بی ضرر بودنش، در بگیرد.

تاثیر دکل های مخابراتی:

در شبکه موبایل اولین بخشی که مستقیماً با گوشی موبایل در ارتباط است، دکل های مخابراتی است که به طور عام آنتن موبایل نامیده می شود و تعبیر تخصصی آن (Base Transceiver Station) BTS است که در واقع تامین کننده اصلی پوشش رادیویی است. این آنتن ها در جاده ها یا مناطقی که دارای سیگنال ضعیف هستند، در فواصل معینی در نظر گرفته می شوند که این فواصل بر اساس قواعد خاصی تعیین می شوند که یکی از آنها تعداد مشترکین موجود در هر منطقه است. اگرچه نظرات درباره اثر این امواج مختلف است اما به طور کل می توان گفت که تشعشعات الکترومغناطیسی نه تنها روی انسان، که روی سایر جانداران نیز موثر است. مثلاً در تحقیقاتی که در کشور سوئد روی حیوانات صورت گرفته، مشخص شده که پس از ۲ ماه قرار گرفتن حیوان در جوار امواج مخابراتی و آزمایش روی آن ها، محققان به این نتیجه دست یافتند که با ادامه این وضعیت، این امواج اثرات سوء روی این حیوانات می گذارد.

پزشکان چه می گویند؟

در این شکی نیست که وجود میدان های الکترومغناطیسی روی بدن و به خصوص روی مغز تاثیر گذار است. حتی اگر میزان این امواج بسیار کم باشد باز هم در دراز مدت باعث بروز علائمی همچون گیجی و خستگی و ناشنوایی مزمن در افراد می شود.

تاریخچه اولین ایستگاه آتش نشانی در ایران

نخستین شهر کشورمان که به تجهیزات و سازمان آتش نشانی مجهز شد، شهر تبریز بود. در سال ۱۲۲۱ در این شهر روس ها نخستین سازمان آتش نشانی ایران و همچنین یک برج آتش نشانی را تأسیس نمودند. هم اکنون برج آتش نشانی معروف به برج یانقین که در خیابان خاقانی بین میدان دانش سرا و میدان شهرداری تبریز واقع شده است، در داخل حیاط ایستگاه شماه یک آتش نشانی تبریز قرار دارد و از یادگارهای آن دوران می آید. ارتفاع این برج ۲۳ متر است. این برج در قدیم کارکرد دیده بانی داشت و نگهبانی در بالای برج کشیک می داد تا در صورت وقوع آتش سوزی، توسط زنگی آتش نشانی را خبر کند.



یانقین که در زبان آذری به معنای آتش سوزی است، علاوه بر اینکه در زمان نبود سیستم های مخابراتی، نقش مهمی در اعلام سریع حوادث بر عهده داشت، ویژگی دیگر آن این بود که با نصب چراغ بزرگی در بالای آن به نوعی به فانوس دریایی تبریز بدون دریا تبدیل شده بود و مسافران

شبان به دیدن آن از رسیدن به شهر مطمئن می شدند.



این برج هشت نورگیر هلالی در جهات مختلف دارد که بخش زیرین آن از چهار طاق تشکیل شده و پلان آن در داخل، دایره شکل است که با یک رشته راه پله حلزونی به قسمت فوقانی متصل می شود. شب هنگام در

اتاقک فوقانی این برج همیشه چراغی روشن بوده تا مردم بتوانند راه را پیدا کرده و خود را به مرکز آتش نشانی برسانند. امکانات موجود در آن زمان که

هشدارهای متخصصان امر درمان مبنی بر اثرات مخربی که این امواج روی اندام‌های گوناگون می‌گذارد.

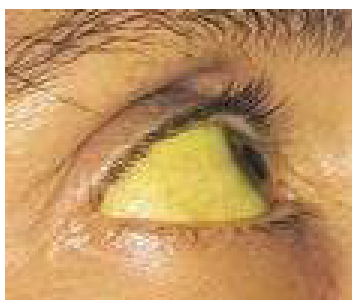
با بیماری هپاتیت بیشتر آشنا شویم

هپاتیت یک بیماری التهابی کبد است که فعالیت‌های کبد را مختل می‌سازد. این بیماری به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود. یکی از این علت‌ها آلودگی به ویروس هپاتیت B است. در ایران ویروس هپاتیت B شایعترین علت سیروز و سرطان کبد است. سیروز اصلاحی پزشکی است که برای توصیف تخریب تدریجی کبد در نتیجه وارد آمدن آسیب مزمن به این اندام به کار می‌رود.

آلودگی به ویروس هپاتیت B به سه شکل متفاوت دیده می‌شود:

هپاتیت حاد:

۳۰ درصد از موارد بیماری هپاتیت B حاد دچار زردی می‌شوند. علائم اولیه به صورت بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ، بی‌حالی، سردرد، درد مفاصل، گاهی تب (حدود ۳۸ درجه) می‌باشد. اولین عضوی که دچار زردی می‌شود چشم است. با بروز زردی، پررنگ شدن ادرار و کمرنگ شدن مدفوع اتفاق می‌افتد و علائم اولیه کاهش می‌یابد. بطور معمول بیماری خود بخود بهبود می‌یابد و پس از ۶ ماه خون بیمار از ویروس پاک می‌شود.



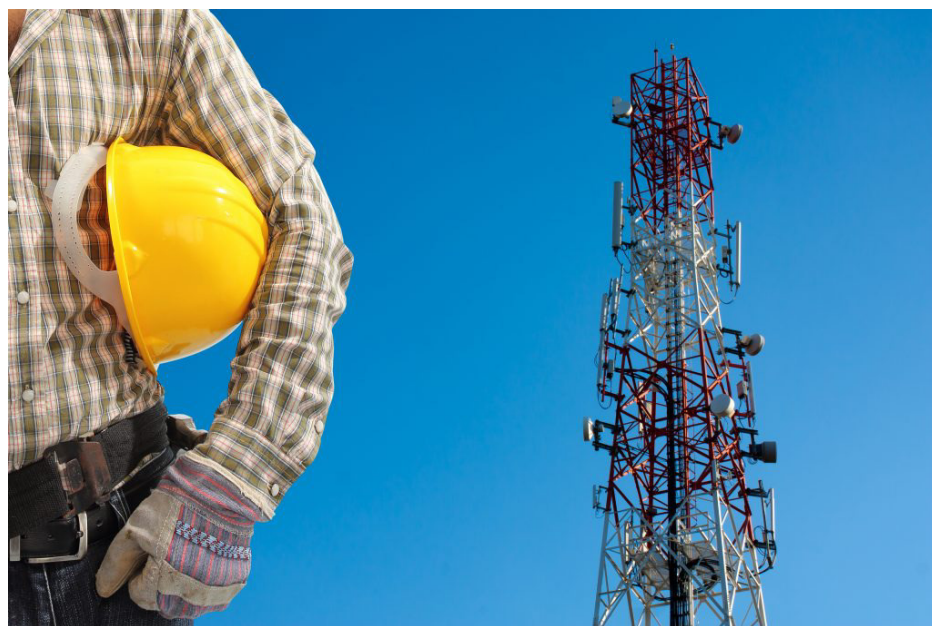
هپاتیت مزمن:

در این حالت علائم بیماری بسیار غیر اختصاصی است. شایعترین نشانه هپاتیت مزمن ضعف و خستگی طولانی است. با پیشرفت بیماری ممکن است نارسایی کبدی بروز کند. عوارض هپاتیت B مزمن از یک وضعیت ناقل غیرفعال تا بروز سیروز و نارسایی کبدی و یا سرطان کبد و مرگ متفاوت است. عوامل متعددی عوارض کبدی بیماران را تشدید می‌کنند. این عوامل شامل مصرف الکل، عفونت همزمان با هپاتیت C یا هپاتیت D، کبد چرب و سایر بیماریهای کبدی می‌باشند.

هپاتیت برق آسا:

این عارضه عمدتاً " بصورت یک التهاب کبدی که معمولاً ظرف مدت هشت هفته از زمان شروع اولین علائم و یا دو هفته پس از شروع زردی رخ می‌دهد. به محض مشاهده علائم استفراغ‌های مکرر، خونریزی، کاهش سطح هوشیاری و خواب آلودگی در بیمار مبتلا به هپاتیت حاد باید به فکر هپاتیت برق آسا بود.

میزان جذب این امواج در میان افراد تفاوتی ندارد اما به طورکل افرادی که از لحاظ قدرت بدنی ضعیف‌تر هستند در مقابل این امواج مقاومت کمتری دارند و زودتر تحت تاثیر قرار می‌گیرند. به طور کل کودکان زیر هشت سال و افراد سالخورده دو طیفی هستند که باید بیشترین پرهیز را از این امواج داشته باشند. اصولاً آنتن‌های تلفن همراه و دکل‌های مخابراتی و نیز تشعشعات ناشی از دکل‌های برق فشارقوی هریک به نوبه خود اثرگذاری خفیف و محسوس روی افراد دارند.



محمدرضا رزاقی، رئیس دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی، با اشاره به افزایش آمار ناباروری در کشور می‌گوید: امواج رادیویی تلویزیونی، تلفن، موبایل و در کل شعاع تابشی امواج گوناگون، به افزایش ناباروری در کشور منجر شده است، به گونه ای که امواج گوناگونی که جوانان در معرض آن هستند، سلول‌های جنسی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و نقص عملکرد این سلول‌ها، باعث ناباروری می‌شود.

سازمان بهداشت جهانی و سازمان‌های مرتبط بین‌المللی در تحقیقات خود نظر متفاوت تری ارائه می‌دهند. آنها تأیید می‌کنند که این آنتن‌ها در پیرامون خود، چگالی انرژی بیش از حد مجاز تولید نمی‌کنند و به طور کلی ضرری برای سلامت انسان ندارند. اما در عین حال توصیه می‌شود آنتن‌های «BTS» موبایل در نزدیکی مدارس و کودکان‌ها نصب نشود و به عنوان یک توصیه علمی، دست کم در فاصله صد متری از این مکان‌ها نصب شود.

حال این سوال پیش می‌آید که شهروندان به کدامیک از این اظهارات اعتماد کنند. آیا نظر مسئولان شرکت‌های متولی و اپراتورهای تلفن همراه مبنی بر بی‌ضرر بودن امواج ساطع شده از دکل‌های مخابراتی صحیح است یا

راه های انتقال بیماری:

از راه های انتقال این بیماری می توان به موارد متعددی اشاره کرد. انتقال از مادر به جنین، انتقال از طریق تماس جنسی حفاظت نشده با افراد آلوده و تماس های غیر مستقیم، انجام خالکوبی و حجامت، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در محل های غیر مجاز و نامطمئن، تزریق خون و فرآورده های خونی، از طریق تزریق وریدی دارو و مواد مخدر با استفاده از سرنگ مشترک و یا آلوده، استفاده از ابزار های تیز و برنده (تیغ اصلاح، مسواک، سوزن، سرنگ و...)

تشخیص:

اولین راه تشخیص، انجام آزمایش خون است که آنتی ژنهای ویروس و آنتی بادیهایی که بوسیله دستگاه ایمنی در مقابل ویروس ساخته می شود را مشخص می کند.

درمان بیماری:

امروزه تمام داروهای موثر برای درمان این بیماری وجود دارد و فرد مبتلا به هپاتیت B با مصرف داروهای تجویز شده با گذشت ۶ ماه الی ۱ سال درمان می شود و تنها در صورت عدم درمان بیماری، منجر به سیروز کبدی می شود.



پیشگیری از بیماری هپاتیت:

از وسایل تیز و برنده مانند سرنگ، تیغ اصلاح، سوزن، مسواک و ... به طور مشترک استفاده نکنید. برای واکسیناسیون کودکان خود به موقع اقدام نمایید. از انجام کارهایی که منجر به سوراخ شدن و ایجاد خراشیدگی در پوست می شود در مراکز غیر مجاز و نامطمئن خودداری نمایید. (مانند خالکوبی، حجامت، سوراخ نمودن گوش و ...)

در صورتی که جزء افراد در معرض خطر ابتلاء به هپاتیت هستید برای واکسیناسیون هپاتیت B اقدام نمایید.

افراد در معرض خطر:

افراد کادر پزشکی و دندانپزشکی و پیراپزشکی، معتادین تزریقی و افرادی که رفتارهای پرخطر دارند، از جمله افراد در معرض خطر این بیماری هستند. همچنین رفتگران شهرداریها، آتش نشان ها، زندانبانان، افراد خانواده فرد آلوده که در یک منزل هستند. دریافت کنندگان خون و فرآورده های خونی و یا تحت درمان دیالیز، امدادگران اورژانس، کارشناسان آزمایشگاه تحقیقات جنایی و صحنه جرم، افراد آلوده به هپاتیت C که حداقل یک تست تکمیلی مثبت دارند، بیشتر از سایر مشاغل در معرض این خطر قرار دارند. در صورت مشکوک شدن به هر نوع بیماری هپاتیت به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه فرمائید.

راه های موثر در کاهش مصرف پلاستیک

پلاستیک در زندگی امروزی ما جای خود را حسابی باز کرده است و تصور زندگی بدون پلاستیک غیرممکن است. با این حال تلاش برای زندگی عاری از پلاستیک هدفی با ارزش و قابل ستایش بوده و با گذشت هر سال دستیابی به آن ساده تر می شود، چرا که به تدریج افراد بیشتر و بیشتری برای جایگزین کردن پلاستیک ترغیب می شوند و به دنبال این هستند که سهم خود را در تولید پسماندهای پلاستیکی به حداقل برسانند.

از مصرف پلاستیک های بد خودداری کنید

اگر انتهای هر ظرف پلاستیکی را بررسی کنید متوجه یک عدد (از ۱ تا ۷) می شوید که در داخل مثلثی که با پیکان کشیده شده، نوشته شده است. هر عدد مربوط به یک نوع پلاستیک است. بدترین انواع پلاستیک شامل موارد ذیل است:

عدد ۳ نشان دهنده پلی وینیل کلراید است. یک پلاستیک به شدت سمی که حاوی افزودنی های خطرناکی همچون سرب و فتالات است و در بسته بندی های پلاستیکی، برخی بطری های فشرده، ظروف پلاستیکی مرباجات و اسباب بازی کودکان استفاده می شود.

عدد ۶ پلی استیرن که حاوی استیرن و برای مغز و سیستم عصبی سمی است. این پلاستیک در استیروفوم ها، ظرف های یکبار مصرف و کارد و چنگال های پلاستیکی به کار می رود.

عدد ۷ پلی کربنات که حاوی بیس فنول A است و در بیشتر کنسروهای غذایی، لیوان های پلاستیکی شفاف، بطری های نوشیدنی ورزشی، ظروف کچاپ و آبمیوه یافت می شود.

برخی از عوارض استفاده از پلاستیک در زندگی بشر

۷ روش برای کاهش مصرف پلاستیک

- با خودمان قمقمه آب همراه داشته باشیم و آب معدنی کمتر بخریم
- در مهمانی‌ها به جای پلاستیک، از قاشق چنگال‌های فلزی و بشقاب‌های غیر پلاستیکی استفاده کنیم
- به جای اسباب‌بازی‌های پلاستیکی به بچه‌ها بازی‌های چوبی هدیه بدهیم
- شیشه‌های مربا یا ترشی را نگه داریم و از آن به جای ظروف پلاستیکی استفاده کنیم
- وقتی خرید کیف پارچه‌ای همراه داشته باشیم و به کیسه‌ی پلاستیکی نه بگوییم
- اگر امکان و فضای آن را داریم، زباله‌های تر را (Compost) کمپوست کنیم
- تا حد امکان، به جای پلاستیک مواد غذایی بسته‌بندی شده در شیشه را انتخاب کنیم

- ۱- سالانه برای تولید پلاستیک به رقمی در حدود ۶۰ تا ۱۰۰ میلیون بشکه نفت نیاز است.
- ۲- در هر سال هزاران گونه از جانوران آبی مانند دلفین، وال، لاک پشت، ماهی و یا حتی پرندگان در اثر بلعیدن این مواد نایلونی و یا گیر کردن در آنها جان خود را از دست می‌دهند. (در دریای مدیترانه ۵۰۰ تن زباله پلاستیکی در حدود ۲۵۰ میلیارد ذره پلاستیکی وجود دارد).
- ۳- به زمانی در حدود ۴۰۰ الی ۱۰۰۰ سال برای تجزیه خود در طبیعت نیاز دارند.
- ۴- علاوه بر منظره زنده ای که از خود در طبیعت باقی می‌گذارند باعث ایجاد گاز های گلخانه ای نیز می‌گردند.
- ۵- در مناطق مرطوب محل انباشت این زباله ها تبدیل به محل زندگی انواع حشرات مانند پشه ناقل مالاریا می‌گردد.
- ۶- بنا بر گزارش آمارها در هر یک دقیقه رقمی بالغ بر یک میلیون کیسه پلاستیکی در جهان مصرف می‌گردد.
- ۷- تولید این کیسه ها سالانه بیش از هزار کیلوگرم کربن در هوا منتشر می‌کند.