



بزینیم، به او انعام هم بدهیم و برای او خیر و برکت آرزو کنیم. درست مثل زمانی که در یک کافی شاپ یک فنجان نسکافه و تکه ای کیک و مخلفات مضر و پر کالری را نود هزار تومان می خریم و ده هزار تومان هم انعام می دهیم تا متشخص جلوه کنیم! بیایید خودمان باشیم.



حمایت و ترویج داد و ستد منصفانه در ایران می تواند منافع زیادی را به جوامع محلی برساند - پیر زن روستایی، روستای قلعه بالا، بخش بیارجمند، شهرستان شاهرود، استان سمنان عکس از پویان محسنی نیا - برگرفته از کتاب " آنچه بر زمین می گذرد...."

استعمال قلیان و عوارض ناشی از آن...

درجهان بیشترین میزان مصرف قلیان در آفریقا، کشورهای شرقی دریای مدیترانه و برخی از کشورهای آسیایی می باشد که متأسفانه در بسیاری از این کشورها مصرف قلیان برای بچه ها به همراه والدینشان مرسوم است. در ایران طبق مطالعات انجام شده مصرف قلیان در بین نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۶ دوبرابر افزایش را نشان می دهد که متأسفانه این روند افزایشی همچنان ادامه داشته و شواهد حاکی از این است که شیوع مصرف در بین دختران و پسران تقریباً مساوی گردیده است.

عوارض ناشی از استعمال دخانیات:

- ❖ بیماریهای قلبی و عروقی: استعمال دخانیات روند گرفتگی عروق و تصلب شرایین را تسریع می کند.
- ❖ سرطان ها: مصرف دخانیات عامل بروز ۱۴ سرطان (بطور مثال سرطان ریه، مثانه، حنجره، لب، زبان و دهان) به طور مستقیم در انسان است.
- ❖ عوارض پوستی: تیرگی، چین و چروک و پیری زودرس پوست از عوارض استعمال مواد دخانی است.
- ❖ عوارض بارداری: نوزادان مادرانی که دخانیات مصرف می کنند با وزن کمتری به دنیا می آیند و مرده زایی و سقط جنین در این مادران نسبت به مادرانی که دخانیات مصرف نمی کنند و در معرض دود مواد دخانی نیستند، بیشتر است.

دادوستد منصفانه، ایده ای جدید در مسئولیت اجتماعی...

در سال ۲۰۰۵ مردم کانادا بطور متوسط ۱/۶۳ دلار کانادا برای خرید فراورده های به دست آمده از " داد و ستد منصفانه " هزینه کرده اند. این در حالی است که در همین سال شهروندان سوئسی به طور میانگین ۲۹ دلار کانادا برای خرید این فراورده ها پرداخته اند.

داد و ستد منصفانه ایده ای متفاوت در عرضه فراورده ها به خریداران است. هدف اصلی از این نوع داد و ستد، ایجاد اطمینان از وجود درآمدی قابل قبول برای تولید کنندگان جزء است. این فعالیت همچنین منجر به توسعه اجتماعی جوامع و ترویج روش های کشاورزی دوستدار محیط زیست می شود. بعلاوه در داد و ستد منصفانه، جامعه تولید کننده، مبلغی برای توسعه اجتماعی دریافت می کند.

با وجود این که داد و ستد منصفانه تنها بخش کوچکی از بازار کانادا را به خود اختصاص داده است، در سالیان اخیر رشد قابل توجهی داشته است. بین سال های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۵ میزان تقاضا برای فراورده های غذایی حاصل از این روش ۵۳/۴ درصد افزایش نشان می دهد، در حالی که رشد تقاضا برای سایر فراورده های غذایی تنها ۴/۳ درصد بوده است.

داد و ستد منصفانه بیش از آنکه یک تئوری اقتصادی باشد، یک رویکرد اجتماعی است. حمایت از صنایع و تولیدات محلی به منظور تقویت جوامع کوچک محلی از اهداف این ایده است. با این رویکرد خریدار از چند نظر منتفع می گردد:

- خرید بخشی از لوازم مورد نیاز با قیمت مناسب با حذف واسطه گری، هزینه های حمل و نقل، بسته بندی و سردخانه و ...
- خرید مواد غذایی ارگانیک و فاقد مواد نگهدارنده و رنگ و اسانس
- کمک به تداوم جوامع کوچک و جلوگیری از مهاجرت به کلانشهرها
- تقویت حس نوع دوستی و احترام به اقشار آسیب پذیر

این رویکرد یک حرکت خدایسندانه همراه با دلسوزی نیست. بلکه یک عقلانیت در مدیریت شهری است. اگر جوامع بزرگ جوامع کوچک تر و ضعیف تر را حمایت نکنند، ناگزیر از پدیده مهاجرت و تبعات اجتماعی و امنیتی ناشی از آن خواهیم بود. پدیده های ناخوشایند کودکان کار، تكدی گری، جیب بری و ... از تبعات نادیده گرفتن جوامع و صنایع کوچکتر است.

امروزه تفکر مصرف مواد غذایی ارگانیک در اروپا رو به گسترش است. آنها عبارتی دارند که می گوید ما فقط سیبی را گاز می زنیم که نصف آن را کرم خورده باشد! زیرا مطمئن هستیم که آن سیب، سالم (ارگانیک) است. میوه ای را که کرم حاضر نشود از آن سهمی داشته باشد، ما هم نمی خواهیم.

آلوهای اندازه سیب، سیب های اندازه طالبی، طالبی های اندازه هندوانه و هندوانه های غول پیکر، حاصل کشت و زرع غیر ارگانیک با مصارف بی رویه کودهای شیمیایی هستند که رواج مصرف آنها در جامعه دو چیز به ارمغان می آورند، سرطان برای خریداران و سود سرشار برای فروشندگان.

تا بحال فکر کرده اید کارخانه داران، در فصولی از سال که گوجه فرنگی و لیمو ترش نایاب است چگونه یک قوطی رب یک کیلویی یا یک شیشه آلبیمو را فقط ۴۰۰۰ تومان عرضه می کنند.

بیایید از این به بعد وقتی به شهرها و روستاهای اطراف کلانشهرمان می رویم، داد و ستد منصفانه را فراموش نکنیم. بیایید به جای این که سر ۵۰۰ تومان تخفیف با باغبان چانه



MSDS همچنین حاوی اطلاعات مفیدی در مورد کاربرد صحیح و ایمن، روش نگهداری و انبارش، روش صحیح حمل و نقل و واکنش صحیح در شرایط اضطراری در مقابل یک ماده یا یک محصول خاص است.

تفاوت MSDS با برچسب های ایمنی محصول چیست؟

MSDS با برچسب ایمنی روی محصول متفاوت است. یک برچسب ایمنی ممکن است مواردی کلی را در مورد خطرات بالقوه یک محصول یا ماده شیمیایی خاص بیان کند، در حالی که MSDS اطلاعات جامع تر و کامل تری را عنوان می کند. در حقیقت MSDS می تواند به عنوان یک رفرنس برای تهیه برچسب ایمنی مواد نیز به کار رود. به طور کلی می توانیم بگوییم که MSDS بدین منظور تهیه می شود که خطرات یک محصول را بیان کند و به ما بگوید که روش ایمن کار با آن محصول چگونه است.

چه اطلاعاتی باید در MSDS موجود باشد؟

قوانین ایمنی و بهداشت در هر کشور و صنعتی متفاوت می باشد و بر حسب آن کشور یا صنعت ممکن است MSDS های متفاوتی مشاهده کنیم. به عنوان مثال در کشور کانادا یک MSDS حداقل باید ۹ مورد زیر را داشته باشد (بیشتر باشد مانعی ندارد ولی ذکر کردن ۹ مورد زیر الزامی است):

- ۱- اطلاعات کلی محصول: نام محصول و تولیدکننده آن، آدرس و شماره تلفن ضروری
- ۲- اجزای خطرناک محصول
- ۳- خاصیت فیزیکی (حد بویایی، وزن مخصوص، فشار بخار، دانسیته بخار، میزان تبخیر، نقطه جوش، نقطه انجماد، pH و ضریب توزیع آب/روغن)
- ۴- اطلاعات مربوط به خطرات آتش سوزی یا انفجار محصول
- ۵- اطلاعات واکنش پذیری: هر وضعیتی که تحت آن ماده ناپایدار گشته یا می تواند خطرناک شود را تشریح می کند. مواد ناپایدار ممکن است تجزیه شوند و باعث حریق یا انفجار شوند. به عبارت دیگر ماده ناپایدار ممکن است به ماده جدیدی تبدیل شود و ماده جدید نیز ممکن است دارای سمیت بیشتر یا اشتعال پذیرتر از ماده اصلی باشد. وضعیت هایی از قبیل گرما، نورخورشید و طول عمر ماده شیمیایی می توانند باعث ناپایداری یا تجزیه شوند، بنابراین این مواد نیازمند نگهداری ویژه و احتیاط در حمل و نقل می باشند.
- ۶- اطلاعات سم شناسی: اثرات بهداشتی ماده یا محصول.
- ۷- روش های پیشگیرانه: این بخش اقدامات پیشگیرانه برای کار ایمن با مواد را ارائه می کند. باید توجه داشته باشیم که در تمامی MSDS های نوشته شده کلیه پیش بینی های معقول ارائه می شوند.
- ۸- کمک های اولیه: بخش کمک های اولیه کارهایی را که بایستی فوراً در مواجهه با مواد انجام گیرد توضیح می دهد. هدف کمک های اولیه، کاهش جراحات و اختلالات بعدی می باشد. در موارد جدی، کمک های اولیه ممکن است برای زنده نگه داشتن مصدومین ضروری باشد.
- ۹- اطلاعات تهیه سند: چه کسانی MSDS را تهیه کردند، در چه تاریخی و ...

❖ عوارض ثانویه: استنشاق غیرداوطلبانه دود ناشی از استعمال مواد دخانی خطر بیماریهای تنفسی را در افرادی که مواد دخانی مصرف نمی کنند تا ۲۵ درصد در بزرگسالان و تا ۵۰ درصد در کودکان افزایش می دهد.

آثار بهداشتی استعمال قلیان:

محققان می گویند هر فرد سیگاری که به طور متوسط روزانه ۸ تا ۱۲ نخ سیگار مصرف می کند به طور متوسط با ۴۰ تا ۷۵ پک در روز حدود ۰/۵ تا ۰/۶ لیتر دود استنشاق می کند در حالیکه مصرف کننده قلیان در هر پک ۰/۱۵ تا ۱ لیتر دود استنشاق می کند.

مصرف هر وعده قلیان معادل ۴۰ تا ۸۰ نخ سیگار برآورد گردیده است. استفاده مشترک از قسمت دهانی قلیان، عاملی در انتقال بیماریهای واگیردار چون سل و هیپاتیت می باشد.

قلیان تهدید جدی برای سلامت زنان :

در گذشته قلیان در مناطق جنوبی کشور و در میان بانوان سالخورده خانواده و در منزل مورد استفاده قرار می گرفت در حالیکه متأسفانه در سالهای اخیر الگوی مصرف در سراسر کشور از طریق سفره خانه های سنتی و مکان های مشابه در بین جوانان شایع شده است.



قلیان با ۴۰۰۰ ماده سمی
و ۷۰ ماده سرطان زا
تشریح یا مشابه ترک

یکی از ترفندهای شرکت های دخانیات طرح مسئله تساوی حقوق بین زنان و مردان در تشویق بانوان به استعمال مواد دخانی به ویژه قلیان بوده است که آمارها حاکی از آن است که این ترفند بسیار موثر بوده است. راهکارهای کاهش استعمال قلیان :

- آموزش دختران نوجوان و جوان در مورد مضرات استعمال قلیان و اهمیت تاثیر گذاری آنان در الگوی رفتاری جامعه
- آشنایی نوجوانان و جوانان با عوارض استعمال قلیان و آموزش مهارت نه گفتن در گروه همسالان
- آشنایی شهروندان با قوانین کنترل و مبارزه با استعمال دخانیات و حقوق شهروندی خود در اماکن عمومی و تفریحی
- مشارکت و نظارت صحیح ادارات ذیربط در خصوص اجرای قوانین کنترل و مبارزه با استعمال دخانیات.

برگه های اطلاعات ایمنی مواد (MSDS)...

بر طبق قوانین سازمان ایمنی و بهداشت حرفه ای آمریکا، هر تولید کننده بعد از تولید یک محصول یا یک ماده شیمیایی خاص موظف است دیگران را در جریان خطرات و خواص آن ماده شیمیایی قرار دهد.

به برگه هایی که اطلاعاتی در مورد خطرات بالقوه (از قبیل خطرات سلامتی، خطرات ناشی از آتش سوزی، واکنش پذیری و خطرات زیست محیطی و...) و روش ایمن کار با مواد به ما می دهند، MSDS یا «برگه اطلاعات ایمنی مواد» می گویند.



محصولات تراریخته...

معروف ترین محصولات تراریخته کدامند؟

ذرت، سویا، پنبه و کانولا (کلزا) معروف ترین و اصلی ترین محصولات دستکاری شده ژنتیکی هستند که ۹۹ درصد حجم بازار را شامل می شوند. داوود حیات غیب، معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست با اعلام این خبر گفت: ایران به عنوان یکی از کشورهای مصرف کننده از حدود ۱۲ سال گذشته تاکنون، مورد تهاجم ورود محصولات تراریخته قرار گرفته است. بنابراین حدس ما در خصوص ورود محصولات دستکاری شده ژنتیکی به شکل دانه های روغنی و اقلام دیگر قریب به یقین است. او تاکید کرد که سازمان محیط زیست مخالفت خود را با ورود محصولات تراریخته اعلام کرده است. معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه امکان ورود هر بذری به وسیله هر واردکننده ای به کشور وجود دارد، گفت: هیچ اطمینانی از دستکاری شدن ژنتیکی و یا ارگانیک بودن انواع صیفی جات وجود ندارد مگر اینکه محصولات در بدو ورود به بازار، مورد آزمایش قرار گرفته و دستکاری شدن یا نشدن آنها ثابت شود. وی به نقش تأثیرگذار گمرک در کنترل ورود محصولات تراریخته اشاره کرد و گفت: باید در گمرک تدابیری اتخاذ شود که دستکاری بودن یا نبودن محصولات مشخص شده و با برچسب گذاری آنها ضمن اطلاع رسانی به مردم، آنها را در مصرف یا عدم مصرف این قبیل از محصولات مختار کنیم.

آثار مخرب استفاده از محصولات تراریخته:

داوود حیات غیب با اشاره به اثرات محصولات دستکاری شده ژنتیکی بر روی محیط زیست، ادامه داد: تأثیرپذیری زنبور عسل، پروانه ها، حشرات شکارچی همانند سنجاقک ها و کفشدوزک ها که دشمن طبیعی آفت ها هستند، انتقال سموم محصولات تراریخته از بستر گیاه بر روی زمین و آلودگی خاک، آبهای سطحی و زیرزمینی، امکان انتقال ژن دستکاری شده به سایر مزارع کشاورزی برخی از آثار مخرب شناخته شده محصولات دستکاری شده ژنتیکی هستند.

وی با بیان اینکه گیاهان دارویی گونه ای از علف های هرز محسوب می شوند، افزود: محصولات ژنتیکی با صفت (تحمل علف کش ها)، منجر به نابودی بسیاری از گیاهان دارویی می شوند و از بین رفتن گونه های بومی به علت فرسایش ژنتیکی محصولات تراریخته یکی دیگر از اثرات مخرب استفاده از این محصولات است.

اثرات محصولات تراریخته بر روی حیوانات آزمایشگاهی:

معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست یادآور شد: محققان دریافتند وقتی تغذیه حیوانات آزمایشگاهی با محصولات تراریخته از سه ماه فراتر رفته و به ۶ تا ۹ ماه می رسد، اثراتی مثل افزایش سلولها به صورت تومور در بافت جانوران اتفاق می افتد که این موضوع خود دلیلی برای لزوم تحقیقات بیشتر است. تحقیقاتی در ایتالیا، فرانسه، مکزیک و کانادا موجود است و همه محققانی که تحقیق کردند بر مطالعه اثرات درازمدت استفاده این محصولات روی موجودات زنده تأکید داشته اند. البته در روند این مطالعات، بررسی های بالینی بر روی انسان کمتر بوده و فقط یک مورد در برزیل اتفاق افتاده است که تغییراتی در باکتری های درون بدن افراد روی داده است. وی ادامه داد: این مطالعه مربوط به سال ۲۰۱۱ در کانادا بوده که زنان باردار مورد بررسی قرار گرفته و محققان دریافتند که سم "بی تی" (سم باکتری باسیلوس تورنجنسیس) در بدن آنها وجود دارد و از طریق بند ناف به جنین نیز منتقل شده است.

مرگ و میر موش ها با مصرف محصولات تراریخته:

معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست درباره تغذیه موش ها از محصولات تراریخته در یک دوره تحقیقاتی گفت: با تغذیه موش ها از محصولات دستکاری شده

ژنتیکی در عرض ۲ سال، تورموهای سرطانی خطرناکی در موش ها رشد کرده و حتی در ماده آنها مرگومیر اتفاق افتاده است.

مخالفت محیط زیست با واردات محصولات تراریخته:

معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: محیط زیست با واردات محصولات تراریخته کاملاً مخالف است. سرطان، تومورهای خطرناک، ناباروری، میکروسفالی، پیری زودرس و تغییرات فیزیکی بخشی از خطرات احتمالی محصولات تراریخته بر انسان است که از سوی منتقدان و با استناد به نتایج برخی آزمایشات برشمرده می شود. محصولاتی که این روزها دولتهای بیش از ۳۸ کشور دنیا آن را ممنوع کرده اند. کد PLU یا برچسب قیمت که روی محصول چاپ شده است علاوه بر قیمت، شرایط رشد میوه را نیز برای شما باز گو می کند:

۱- اگر کد PLU فقط حاوی رقم بود (چنانچه فقط ۴ رقم دیجیتال روی برچسبها باشند که با اعداد ۳ یا ۴ شروع شده باشند) بدین معنی است که محصول مورد نظر به شیوه سنتی با استفاده از آفت کش ها رشد کرده است. چهار رقم آخر PLU نشان می دهد که چه نوع سبزی یا میوه ای است. مثلاً همه موزها برچسب ۴۰۱۱ دارند این اعداد و ارقام در همه جا یکسان هستند. مثلاً موز در همه کشورهای دنیا برچسب شماره ۴۰۱۱ دارد. این بدین معنی است که این محصولات با کودهای شیمیایی مصنوعی تولید شده است.

۲- اگر کد PLU پنج رقمی و عدد اول ۸ بود، نشان می دهد که این میوه یا محصول تراریخته یا دستکاری ژنتیکی شده است. عموماً از این میوه ها و سبزیجات اشتباهاً به عنوان ارگانیک یاد می شود. بنابراین، غیرممکن است محصول ارگانیکی بخورید که از بذرهایی اصلاح شده یا تراریخته تولید شده باشند. یک موز که دستکاری ژنتیک شده و تراریخته شده باشد (GMO) با شماره ۸۴۰۱۱ شناخته می شود.

۳- اگر کد PLU پنج رقمی بود و با عدد ۹ آغاز می شد، نشان می دهد این محصول ارگانیک است نه تراریخته! موزی که ارگانیک است با شماره ۹۴۰۱۱ شناخته می شود.

معنی کدهای روی میوه های وارداتی چیست؟

کد ۴ رقمی شروع با ۴	کد ۵ رقمی شروع با ۹	کد ۵ رقمی شروع با ۸
اگر کد ۴ رقمی باشد و با عدد ۴ شروع شود یعنی میوه به روش متداول تولید شده است. مثل کد ۴۰۱۱	اگر کد ۵ رقمی باشد و با عدد ۹ شروع شود یعنی میوه ارگانیک است مثل کد ۹۴۰۱۱	اگر کد ۵ رقمی باشد و با عدد ۸ شروع شود یعنی میوه تراریخته است مثل کد ۸۴۰۱۱

محصولات تراریخته یا دستکاری شده ژنتیکی (GMO) مصرف نکنید